Программа XXI Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2026»

09 декабря 2026, среда

09:00 - 10:00
Регистрация участников

Павильон №2 Красный зал

10.00 - 11.00
Часть I. Торжественное открытие конференции

Председатель: Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации А.Н. Плутницкий

Приветствия почётных гостей конференции:

Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства Российской Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации,
Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство,
Паралимпийский комитет России и другие участники

НАГРАЖДЕНИЯ

11.00 - 12.40
Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«Спортивная медицина страны: достижения и перспективы»
Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева

13.00 – 14.30
Часть III. Первая помощь в спорте
Модераторы: Н.С Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков.

14.30 -16.00
Часть IV. Новые методологии в спортивной медицине
Модераторы: Е.Е. Ачкасов, З.Г. А.А.Спасский, А.В. Смоленский, Е.А.Гаврилова

16.00-17.00
Часть III. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной медицине МЗ РФ
Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич

10 декабря 2026, четверг

09:00 - 10:00 **Регистрация участников**
Павильон №2 Красный зал
10:00 – 17:00 **Тринадцатая научно-практическая конференция «Медицинское обеспечение спорта высших достижений»** Сопредседатели: Е.Г. Кошевой, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец, В.С. Фещенко, С.О. Ключников

Расписание по дням

9.00 - 10.00	Регистрация участников
9 декабря	
10.00 - 11.00 **Часть I. Торжественное открытие конференции** **Председатель: Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации А.Н. Плутницкий** **Приветствия почётных гостей конференции:** **Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства Российской Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации,** **Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство, Паралимпийский комитет России и другие участники** **НАГРАЖДЕНИЯ**	
11.00 - 12.40 **Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ** **«Спортивная медицина: достижения и перспективы»** Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, В.А.Бадтиева	
11.00 – 11.15	**Спортивная медицина в России. Организация медико-биологического обеспечения соревнований** Плутницкий Андрей Николаевич – Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
11.15 – 11.25	**Спорт высших достижений в Российской Федерации** Морозов Алексей Алексеевич – Заместитель Министра спорта Российской Федерации
11.25 – 11.40	**Паралимпийский спорт – задачи современного этапа** Рожков Павел Алексеевич – Президент Паралимпийского комитета России
11:40 – 12.00	**Реабилитация – только начало: от восстановления к активной жизни** Бадтиева Виктория Асламбековна – – заведующий филиалом № 1, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, академик РАН, профессор, д.м.н.
12.00 –	**Спортивная медицина в эпоху научного прогресса: что нового?**

12.10	Ачкасов Евгений Евгеньевич – заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, профессор кафедры госпитальной хирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н.
12.10 – 12.30	**От теории к практике: новые возможности развития спортивной медицины в субъектах Российской Федерации, на примере Рязанской области (Россия, Рязань)** Масалаткин Олег Александрович - главный врач ГБУ РО «Рязанский областной врачебно-физкультурный диспансер», главный внештатный специалист по спортивной медицине Рязанской области
12.30 -12.45	**Проект ДЕЛС: анализ физического здоровья медицинских работников Республики Бурятия** Шубин Ярослав Леонидович- гл. врач Республиканского врачебно-физкультурного диспансера
13.00 - 14.30 **Часть III. Первая помощь в спорте** Модераторы: Н.С Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков.	
13.00 – 13.15	**«Организация первой помощи при проведении массовых мероприятий: оценка рисков и готовность к реагированию»** **Филимонов Владимир Сергеевич** — заместитель главного врача по медицинской части Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова Департамента здравоохранения города Москвы
13.15 – 13.30	**«Просвещение и обучение первой помощи в футболе: организационные подходы и опыт Российского футбольного союза»** Варфоломеева Екатерина борисовна- директор департамента медицинского обеспечения Российского футбольного союза (РФС), ответственный секретарь и член Медицинского комитета РФС
13.30 – 13.45	**«Первая помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом: новые состояния и мероприятия в проекте порядка ее оказания»** Рудяков Игорь Сергеевич - Руководитель Ассоциации специалистов первой помощи в спорте, член профильной комиссии Минздрава РФ по направлению первая помощь, ассистент кафедры реабилитации и

	физических методов лечения медицинский институт непрерывного образования ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», член международной экспертной группы по изучению сотрясений головного мозга в спорте (CISG), главный редактор проекта первая помощь в спорте.рф.
13.45 – 14.00	**«Первая помощь в спорте как культурный код здоровья нации: образовательные и поведенческие аспекты»** Дежурный Леонид Игоревич - Начальник координационно-методического центра первой помощи ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», доктор медицинских наук, профессор
14.00 – 14.15	**«Симуляционный мастер-класс при первой помощи: принятие решений и командное взаимодействие»** Колодкин Андрей Андреевич - к.м.н, спортивный судья Всероссийской категории, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном федеральном округе, заместитель директора Института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России
14.15 – 14.30	
14.30-16.00 **Часть IV. Новые методологии в спортивной медицине** Модераторы: Е.Е. Ачкасов, З.Г. А.А. Спасский, А.В. Смоленский, Е.А. Гаврилова	
14.30 – 14.45	**«Золотой стандарт» при изучении процессов стресса, восстановления и адаптации в спорте** Гаврилова Елена Анатольевна — заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», проф., д.м.н.;
14.45 – 15.00	**Оксидативный стресс и дисфункция эндотелия у спортсменов – пути коррекции** Спасский Андрей Александрович - *д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации РУДН, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и спорта ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова*
15.00 –	**«Носительство признака серповидно-клеточности и риски**

15.15	**внезапной смерти в спорте. Есть ли связь?»** Смоленский Андрей Вадимович- Заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта ГЦОЛИФК д.м.н профессор Академик РАЕН
15.15 – 15.30	**Единая цифровая платформа. Медицинская информационная система в спортивной медицине; практический опыт РЦМР и СМ (Саха –Якутия)** Полятинский Николай Афанасьевич, зав. отделением спортивной медицины РЦМР и СМ
15.30 – 15.45	**«Медико-биологическое обеспечение юношеского спорта в Белоруссии»** Малеваная Ирина Анатольевна – директор Республиканского научно-практического центра спорта, к.м.н.
15.45 – 16.00	**«Природные лечебные физические факторы в спортивной медицине»** Александр Геннадиевич Куликов, д.м.н. проф. ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России
16.00-17.00 **Часть V. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной медицине Минздрава России** Модераторы: Н.С.Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич	
16.00-17.00	Приказ № 484 Н Зварич Алексей Васильевич – Минздрав России
	Итоги выполнения стратегий развития спортивной медицины в регионах РФ в 2026г. Щесюль Алексей Геннадиевич – Минздрав России Всероссийская инициатива «Движение-естественное лекарственное средство» (ДЕЛС), организационные аспекты Поляев Борис Александрович
	Дискуссия

10 декабря **Павильон №2 Красный Зал** (3 этаж)	
10.00 – 16.00 Конференция **Тринадцатая научно-практическая конференция** **«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»** Сопредседатели: Е.Г. Кошевой, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец, В.С. Фещенко, С.О. Ключников	
10.00-10.15	**Методические рекомендации по допуску к спорту при сердечно-сосудистых заболеваниях в детско-юношеском спорте** Выходец Игорь Трифанович – советник генерального директора ФГБУ НЦСМ ФМБА России, доцент, к.м.н.; Ключников Сергей Олегович – ведущий научный сотрудник отдела научно-исследовательских услуг ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.
10.15-10.30	**Хроническая и острая боль в спине и крупных суставах. Взгляд нейрохирурга** Семенов Максим Сергеевич – руководитель центра нейрохирургии и сосудистой неврологии ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И.Бурназяна ФМБА России, к.м.н.
10.30-10.45	**Применение метода контроля уровня физических нагрузок при реабилитационно-восстановительных мероприятиях квалифицированных спортсменов** Петрова Виктория Викторовна – зав. лабораторией экспериментальной спортивной медицины ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России, д.м.н.; Шулепов Павел Алексеевич – старший научный сотрудник лаборатории экспериментальной спортивной медицины ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России
10.45-11.00	**Восстановление здоровья и работоспособности спортсменов в условиях Центра спортивной медицины и реабилитации** Назарян Светлана Евгениевна – зав. отделением спортивной психологии ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России, к.пс.н.; Хан Алексей Викторович – руководитель ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России, к.м.н.
11.00-11.15	**Психологическая безопасность в реабилитационном лечении спортсменов олимпийских и паралимпийских видов спорта** Назарян Светлана Евгениевна – зав. отделением спортивной психологии

	ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России, к.пс.н.; Черняева Анастасия Али-Шаховна – психолог отделения спортивной психологии ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России
11.15-11.30	**Спортспецифические стимулы в психофизиологическом тестировании спортсменов** Назаров Кирилл Сергеевич – научный сотрудник научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России
11.30-11.45	**Оценка качества сна и восстановления у спортсменов с помощью носимых устройств: современные возможности и ограничения** Сливин Антон Вячеславович – врач по спортивной медицине, старший научный сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
11.45-12.00	**Новая классификация видов спорта как инструмент дифференциальной диагностики «спортивного сердца»** Базанович Сергей Александрович – младший научный сотрудник научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России
12.00-12.15	**Перед вами новые и известные биологически активные вещества в специализированных продуктах для спортсменов, в том числе юниоров, — алгоритм действия врача по спортивной медицине** Кобелькова Ирина Витальевна – в.н.с. лаборатории антропонутрициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доц. каф. профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России, к.м.н.
12.15-12.30	**Особенности нутритивного сопровождения элитных спортсменов с учетом специфики их вида спорта** Гришина Жанна Валерьевна – биохимик Кабинета спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.б.н.
12.30-12.45	**Пароксизмальная АВ-блокада у спортсменов** Макаров Леонид Михайлович – руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», профессор, д.м.н.
12.45-13.00	**Феномен WPW и занятия спортом** Комолятова Вера Николаевна – врач функциональной диагностики Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», д.м.н.
13.00-13.15	**Скрытая угроза: как RED-S меняет костный метаболизм и что показывает денситометрия** Исаева Елена Петровна – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
13.15-13.30	**Ультразвук в диагностике REDs синдрома в профессиональном спорте** Суворова Наталия Борисовна – заведующая отделением лучевой диагностики ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.

13.30-13.45	**Генетическая предрасположенность к миопии как фактор риска развития черепно-мозговой травмы спортсменов** Всеволод Вениаминович Лавринович – аналитик отдела медицинской геномики ФГБУ «ЦСП» ФМБА России
13.45-14.00	**Двигательная активность в пубертате как предиктор здоровья в зрелом возрасте: обзор лонгитюдных исследовани** Каширина Эльмира Агасалимовна – руководитель Федерального центра детской спортивной медицины ФМБА России ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
14.00-14.15	**Патология органов зрения у несовершеннолетних спортсменов сборных команд РФ** Голоденко Ксения Викторовна – врач-офтальмолог ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России»
14.15-14.30	**Проблема самооценки спортсмена в динамике подготовки к соревнованиям** Морозов Олег Сергеевич – психолог медико-психологического отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России
14.30-14.45	**Медиация как способ урегулирования конфликтов в спортивной команде (опыт применения метода)** Хованская Елена Леонидовна – медицинский психолог медико-психологического отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России
14.45-15.00	**Автоматизированное планирование и многокритериальная оценка эффективности медицинской реабилитации юных спортсменов как инструмент принятия врачебных решений** Завалева Елена Валентиновна – заместитель директора по научной работе ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
15.00-15.15	**Изменения в анализах мочи у юных спортсменов: дифференциальная диагностика, оценка рисков и допуск к нагрузкам** Артигас Елена Игоревна – врач по спортивной медицине Федерального центра детской спортивной медицины ФМБА России ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России»
15.15-15.30	**Модифицируемые и немодифицируемые факторы риска дислипидемии у несовершеннолетних спортсменов** Крутова Александра Владимировна – заведующая отделением МБО ДЮС Федерального центра детской спортивной медицины ФМБА России, к.м.н.
15.30-15.45	**Посттравматический рост спортсмена: наблюдение, диагностика, интервенция** Бочавер Константин Алексеевич – заведующий лабораторией спортивной психологии Московского института психоанализа, ведущий научный сотрудник НИУ-ВШЭ, к.п.н.
Дискуссия	15 минут