



Приветствие участникам  
3-й Международной выставки  
MedTravelExpo. Санатории. Курорты.  
Медицинские центры – 2019

Welcome Message to the participants  
of the 3rd International Exhibition  
MedTravelExpo. Medical Clinics.  
Health and Spa Resorts 2019

**Дорогие друзья!**

Сердечно приветствую участников и гостей Международного фестиваля активного образа жизни и здоровья MedTravelFest, который проходит в рамках научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения – 2019» и Международной выставки «MedTravelExpo-2019. Санатории. Курорты. Медицинские центры» на территории ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР».

Одними из основных целевых показателей национального проекта «Демография» являются «увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет», «увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ», «увеличение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом».

В рамках реализации поставленных задач Добровольный физкультурный союз объединил организации, общественных активистов, а также тысячи неравнодушных граждан по всей стране, которые стремятся жить активной и здоровой жизнью. Мы организуем физкультурные, спортивные и оздоровительные мероприятия, участниками которых выступают люди разных возрастов. Разработаны программы для укрепления здоровья работающего населения. В московских парках работают школы скандинавской ходьбы.

На площадках фестиваля будут представлены проекты и программы Добровольного физкультурного союза, желающие смогут принять участие в семинарах, ознакомительных уроках и мастер-классах по скандинавской ходьбе. Убеждена, насыщенная программа фестиваля вызовет интерес не только среди посетителей, но и среди специалистов и участников выставки. Желаю вам, дорогие друзья, крепкого здоровья, новых достижений, мира, счастья и всего самого доброго!

Председатель Президиума  
Добровольного физкультурного союза  
**И.Э. Слуцкая**

**Dear friends,**

I cordially welcome participants and visitors to the MedTravelFest Festival of Active Lifestyle and Health held as part of Russian Health Care Week 2019 and the 3rd edition of the MedTravelExpo 2019. Medical Clinics. Health and Spa Resorts international exhibition at EXPOCENTRE Fairgrounds.

A primary objective of the national project Demography is “to increase the healthy life expectancy to 67 years, and the number of citizens living a healthy lifestyle, as well as to bring the percentage of citizens who regularly go in for sports and fitness to 55%.”

Seeking to accomplish the mission, the Voluntary Union for Physical Culture, has brought together different organisations, civil activists, and thousands of caring citizens across the country who want to live an active and healthy life. We organise physical culture, sport and wellness events for people of various ages. We have also developed programmes for strengthening health of the working population. Nordic walking schools have opened in Moscow parks.

The festival will present projects and programmes of the Voluntary Union for Physical Culture, and everyone wishing can join our seminars, introductory lessons, and Nordic walking master classes. I have no doubt that the festival’s busy programme will be interesting to visitors, specialists, and exhibitors.

Dear friends, I wish you good health, new achievements, peace, happiness, and all the very best!

**Irina Slutskaya**  
Presidium Chairperson  
The Voluntary Union for Physical Culture